

Thérapeute & Artiste

Eveilleuse de Consciences



« J'ai toujours eu l'appel et la curiosité de la Connaissance »

Un Chemin de Richesses Intérieures

Très jeune, je suis attirée par les techniques thérapeutiques et la psyché.
Curieuse de trouver l'équilibre profond en moi-même,
j'entame la quête qui m'anime tout au fond de mon être.

Formée aux **massages**: adultes, bébés, Shiatsu,
l'intuitif se révèle rapidement avec un don de rebouteur.

J'accède aux cours d'Anatomie Physiologie Pathologie et à différentes
formations d'appoint telles que le Somato-Emotionnel, l'Enneagramme.
Le Do-In, Tai-Chi, Qi-ong, yoga et la sophrologie, la relaxation, les danses du
monde et sacrées, tel le Soufisme et le Tummo viennent titiller mon parcours.

Je découvre la Communication Non Violente (**CNV**), puis les **Constellations
Familiales & Systémiques** desquelles j'apprécie tout d'abord leurs effets
étonnants et durables sur ma vie. J'entreprends la formation en Constellations
Familiales en Suisse, tout en me nourrissant de modules CNV.

Cela me propulse, en peu de temps, comme
constellatrice et thérapeute dans ces mondes surprenants.

Je couronne le tout par un module en **Médiation** CNV, apport précieux au coeur même de l'ensemble de mes pratiques.

Mes rencontres dévoilent un naturel accru d'écoute active vers autrui, apprécié, lequel, allié à une douce bienveillance, me confère une aisance particulière à mener à bien les groupes et séances individuelles que j'anime.

Un voyage en Thaïlande me plonge à la délicieuse découverte des **massages Thai** et du Tok Sen. De retour en France, un concours de circonstances m'amène aux **Cercles de Pardon** auprès d'Olivier Clerc, (traducteur de plusieurs livres de Don Miguel Ruiz et auteur) et fondateur de cette méthode.

Autant d'atouts qui m'enrichissent vers un accompagnement tant subtil que profond de l'être, me permettant de vous accompagner au coeur de votre Chemin de vie.

La vie est un long sentier, empli de richesses inestimables, de surprises et de beautés, que seul notre oeil intérieur peut appréhender. AV

Contact :  <https://www.comuniqame.net>



<https://www.facebook.com/comuniqame/>



#comuniqame

Séances ouvertes à tous, en individuelles, en duo et en groupe.
Sur demande, je me déplace en votre lieu, ce qui confère un agréable confort.

Autres cordes à mon arc, la clown :
<https://comuniqame.wixsite.com/grimage-clown>



Art de l'expression