

MASSAGES



REBOUTAGE

Mes pratiques : Ostéo-Thaï | Tok Sen | Shiatsu | Classique

Mon préféré : Le Massage Thaï & Le Tok Sen

Le Massage Thaïlandais est un doux mélange inspiré du yoga de l'Inde.

Lorsque l'énergie du système est entravée, cela bloque de manière négative le métabolisme et spécialement les organes vitaux reliés aux points merveilleux. Ces blocages peuvent provoquer de sérieux problèmes de santé, voir des maladies.

Le stress, une alimentation peu adaptée, une situation morale lourde, du surmenage à tous niveaux, de mauvaises positions du corps, un manque d'exercices, toutes situations et pensées influencent notre métabolisme qui va surcharger certaines parties pour s'en défendre.

Le massage Thaï se pratique sur un futon et intègre une combinaison de différentes techniques d'acupression sur les canaux merveilleux : les méridiens, généralement à l'aide des pouces, genoux, coudes ou avec les pieds sur le corps habillé, de vêtements confortables.

Le massage traditionnel Thaï libère les méridiens, les détend, favorise la circulation sanguine et redonne vitalité à l'ensemble du système, soulagent et apporte une belle sensation de légèreté et un profond bien-être. Une notable amélioration du métabolisme tout entier s'en ressent, tant au niveau de la circulation sanguine, comme dans la mobilité. Il est, à mon avis, le meilleur massage jamais connu auparavant, car très complet.

Je vous recommande de l'essayer, à votre grande surprise, vous serez ravi-e-s de ses effets et reviendrez.

Un temps pour soi : Un cadeau essentiel à s'offrir et à offrir.

Com'Uniq Âme©

Infos & réservations : 077 406 91 08

Email : com.uniq.ame@gmail.com

Site : www.comuniqame.net

Instagram : comuniqame

#comuniqame



Par Aïda Vazquez

